

## Средняя группа

<b>НОД № 26-27</b>		28 ноября – 2 декабря			
<b>Тема недели</b>		«Здравствуй, зимушка-зима!»			
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.			
<b>Задачи</b>		Формировать умение: перестраиваться в пары на месте; мягко приземляться при спрыгивании; закреплять навык: прокатывать мяч, находить свое место в колонне; закреплять умение: прыгать на двух ногах с продвижением, через предметы, соблюдать дистанцию при передвижении.			
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет удерживать дыхание во время выполнения ходьбы и бега на повышенной опоре; соблюдает технику безопасности при выполнении прыжков со скамейки; проявляет инициативу в оказании помощи взрослым и детям.			
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>					
<b>Физическое развитие</b>		Рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой.			
<b>Социально – личностное развитие</b>		Учить технике безопасного выполнения прыжков со скамейки и бега на повышенной опоре. Формировать навык ролевого поведения при проведении игр и умение объединяться в игре со сверстниками.			
<b>Речевое развитие</b>		Обсуждать с детьми виды дыхательных упражнений и технику их выполнения.			
<b>Познавательное развитие</b>		Учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед-назад, вверх-вниз.			
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>		Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.			
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>		<b>Заключительная часть</b>	
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>		<b>Малоподвижная игра</b>	

Ходьба в колонне по одному, перестроение в пары на месте, в две колонны, между предметами, по гимнастической скамейке	Без предметов №9	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Ходьба с заданиями: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка - прыжки, 3 хлопка - поворот вокруг себя.
			Прыжки со скамейки (20 см).	Прокаты мячей между набивными мячами кеглями		П/и «Найди себе пару»	
		ОВД 2					
		Ходьба и бег по ограниченной площади опоры (20 см)	Прыжки со скамейки и (25 см).	Прокатывание мячей между предметами.		П/и «Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем»	М/п игра «Угадай, кто позвал?»

### Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Построение в шеренгу. Ходьба, ставя пятки ближе, носки врозь (рисование елки следами), семенящими шагами.	Скольжение на ледяной дорожке	Перепрыгивание через ров (ширина - 50 см).			П/И «Котята и щенята»	Ходьба семенящим шагом