

## Средняя группа

<b>НОД № 24-25</b>		21-25 ноября	
<b>Тема недели</b>		«Миром правит доброта»	
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
<b>Задачи</b>		Формировать навык: ходьбы и бега по кругу, взявшись за руки, с изменениями направления, в прыжках на двух ногах, в перебрасывании мяч. Закреплять умения: ходьбы и бега между предметами, не задевая их, следить за правильной осанкой.	
<b>Планируемые результаты</b>		Знает о пользе закаливания и проявляет интерес к выполнению закаливающих процедур; соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков на двух ногах с продвижением вперёд и через препятствия; владеет техникой перебрасывания мяча с учётом правил безопасности; знает значение и выполняет команды «вперёд, назад, кругом» при ходьбе на повышенной опоре; умеет соблюдать правила игры и меняться ролями в процессе игры.	
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>			
<b>Физическое развитие</b>		Рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой.	
<b>Социально – личностное развитие</b>		Формировать навыки безопасного поведения во время проведения закаливающих процедур, перебрасывания мяча другими разными способами.	
<b>Речевое развитие</b>		Обсуждать пользу закаливания, поощрять речевую активность.	
<b>Познавательное развитие</b>		Учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед-назад, вверх-вниз.	
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>		Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.	
<b>Подготовительная часть</b>		Основная часть	Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>	<b>Малоподвижная</b>

							<b>игра</b>
Ходьба с разными положениями рук и ног (для профилактики плоскостопия)	Без предметов в движении №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Психомимический этюд «Соленый чай»
		Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.		Игровое упражнение «Сбей кеглю»		П/и «Найди себе пару»	
		ОВД 2					
			Игра «Переpravься через болото».	Перебрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками		П/и «Кто живет в избушке»	Упражнения для развития артикуляции «Зевота», «Плакса»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Бег по дорожкам, вокруг здания детского сада.	Перестроение в пары.	Прыжки через валики (4 шт., высота - 15 см)			П/и «Сбей булаву»		Ходьба в полуприседе