

Средняя группа

НОД № 20-21		07-11 ноября	
Тема недели		«Моя семья»	
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
Задачи		Формировать навык: ходьбы и бега по кругу, взявшись за руки, с изменениями направления, в прыжках на двух ногах. Закреплять умения: ходьбы и бега между предметами, не задевая их, следить за правильной осанкой.	
Планируемые результаты		Знает о пользе закаливания и проявляет интерес к выполнению закаливающих процедур; соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков на двух ногах с продвижением вперёд и через препятствия; владеет техникой перебрасывания мяча с учётом правил безопасности; знает значение и выполняет команды «вперёд, назад, кругом» при ходьбе на повышенной опоре; умеет соблюдать правила игры и меняться ролями в процессе игры.	
Виды интеграции образовательных областей			
Физическое развитие		Рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой.	
Социально – личностное развитие		Формировать навыки безопасного поведения во время проведения закаливающих процедур, перебрасывания мяча другими разными способами.	
Речевое развитие		Обсуждать пользу закаливания, поощрять речевую активность.	
Познавательное развитие		Учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед-назад, вверх-вниз.	
Художественно - эстетическое развитие		Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.	
Подготовительная часть	Основная часть		Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1	Малоподвижная

							игра
Ходьба и бег по кругу. Бег между предметами, на носках, в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, высоко поднимая колени, бег врассыпную с остановкой на сигнал.	С кубиками №1	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»
		Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.			Ползание по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками, хват с боков.	П/и «Мяч через веревку»	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом на середине.	Прыжки на 2 ногах до кубика			П/и «Пушбол»	Ходьба с разным положением рук
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Построение в колонну, ходьба по асфальту по солнечной и теневой стороне.	Полоса препятствий: -бег 10 м; -проход по бревну; -подъем по гимнастической лестнице на 3 ступени и спуск с них	Прыжки на месте с ноги на ногу.			П/И «Перелет птиц»	Ходьба в колонне	