

Средняя группа

НОД № 18-19	31-03 ноября
Тема недели	«Вокруг света»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать навык: ходьбы и бега по кругу, взявшись за руки, с изменениями направления, в прыжках на двух ногах, в перебрасывании мяча. Закреплять умения: ходьбы и бега между предметами, не задевая их, следить за правильной осанкой.
Планируемые результаты	Знает о пользе закаливания и проявляет интерес к выполнению закаливающих процедур; соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков на двух ногах с продвижением вперед и через препятствия; владеет техникой перебрасывания мяча с учётом правил безопасности; знает значение и выполняет команды «вперед, назад, кругом» при ходьбе на повышенной опоре; умеет соблюдать правила игры и меняться ролями в процессе игры.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой.
Социально – личностное развитие	Формировать навыки безопасного поведения во время проведения закаливающих процедур, перебрасывания мяча другими разными способами.
Речевое развитие	Обсуждать пользу закаливания, поощрять речевую активность.
Познавательное развитие	Учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед-назад, вверх-вниз.
Художественно - эстетическое развитие	Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу. Бег между предметами, на носках, в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, высоко поднимая колени, бег враспынную с остановкой на сигнал.	С гимнастической палкой №3	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Ходьба с разным положением рук
			Прыжки на двух ногах через шнуры (веревку, палки)	Перебрасывание мячей двумя руками снизу (расстояние 1,5 м).		П/и «Кот и мыши»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах, с продвижением вперед, перепрыгивая через шнуры.	Перебрасывание мячей другу двумя руками из-за головы (расстояние 2 м)		П/и «Запомни свой цвет»	Гимнастика маленьких волшебников «Массаж живота»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Построение в колонну, ходьба по асфальту по солнечной и теневой стороне.		Прыжки через «ручеек» шириной 40 см.	Метание мешочка вдаль		П/И «Зайка серый умывается»	Ходьба. «Запряженные лошадки» (прыгалки)	