

Разновозрастная группа

НОД № 12-13	10- 14 октября
Тема недели	«Азбука безопасности»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: перестраиваться в колонну по два, Выполнять поворот во время ходьбы по сигналу, поворот во время ходьбы и бега в колонне по два (парами). Закреплять умения: бегать до 1 мин., перешагивать через шнуры, метать мяч в цель, пролезать в обруч, дугу боком. Развивать умение сохранять равновесие в прыжках, в ходьбе по скамейке с выполнением заданий.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (метание мяча в цель); самостоятельно и при небольшой помощи взрослого выполняет гигиенические процедуры (моет руки прохладной водой после окончания физических упражнений и игр; аккуратно одевается и раздевается; соблюдает порядок в своем шкафу); проявляет спортивный характер и активен при участии в играх-эстафетах, выражает положительные эмоции и желание выполнять упражнения с большим мячом.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать гигиенические навыки (проветривание помещения перед началом игровой и физкультурной деятельности).
Социально-коммуникативное развитие	Поощрять проявление, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений, формировать навыки безопасного поведения во время проведения игр, эстафет и других видов игровой физкультурной деятельности.

Познавательное развитие		Дать понятие играм-эстафетам и их значение в формировании спортивного характера, учить детей постоянно убирать на свое место спортивный инвентарь.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать влияние прогулок на свежем воздухе на здоровье человека.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в колонну по одному и по два, ходьба и бег в рассыпную, бег до 1 мин., с перешагиванием через бруски, ходьба на сигнал «поворот» в другую сторону, на носках, пятках, в чередовании, на внешней стороне стопы.	С мячом №12	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Дыхательная гимнастика «Сердитый ежик»
			Прыжки на двух ногах на препятствие (высота 20 см).		Пролезание через два обруча (прямо, правым и левым боком).	п/и «Не оставайся на полу»	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке, на середине повернуться, присесть,			Перелезание с преодолением препятствия.	п/и «Не задень веревку» п/и «Воробьи и вороны»	Ходьба по «Апельсиновой дорожке» (профилактика плоскостопия)

		перешагну ть через мяч.					
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба в колонне по краю площадки. Ходьба с ускорением двумя колоннами разными маршрутами. Перестроение в круг. Перестроение в звенья			- Метание вдаль мешочков. - Подбрасывание и ловля мяча.		П/и «Охотники и зайцы»	Ходьба змейкой «Течет ручей»	