

Разновозрастная группа

НОД №75-77	23-31 мая
Тема недели	«До свидания, детский сад. Здравствуй, лето!»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Закрепить навык: ходьбы и бега парами с поворотом в другую сторону, перешагивания через набивные мячи, ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Воспитывать: активность у детей в двигательной деятельности, умение организовывать игры со всеми детьми.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (лазанье по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи), старается избегать ситуаций, приносящих вред здоровью, знает и умеет соблюдать правила дорожного движения, соблюдает дистанцию при построении и движении на площадке, выполняет команды «направо», «налево», «кругом»; владеет техникой выполнения дыхательных упражнений; умеет выполнять упражнения ритмической гимнастики под счёт и определённое количество раз в соответствии с музыкой.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Учить технике звукового дыхания во время выполнения ходьбы.
Социально-коммуникативное развитие	Учить соблюдать правила дорожного движения, правила безопасности во время лазанья по гимнастической стенке разными способами.
Речевое развитие	Формировать умение договариваться об условиях игры, объяснить правила игры, развивать умение детей общаться спокойно, без крика., проводить подвижную игру под текст стихотворения.

Художественно-эстетическое развитие			Вводить элементы ритмической гимнастики; учить запоминать комплекс упражнений ритмической гимнастики.				
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег между предметами, в рассыпную между предметами, бег и ходьба парами с поворотом на сигнал в другую сторону	с обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Разверни круг»
		Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи прямо, на каждый шаг.	Прыжки в длину с разбега.			п/и «Голубки» (К)	
		ОВД 2					
					Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	п/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»	Релаксация
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	

Ходьба с разным положением рук. Ходьба и бег в колонне. Ходьба и бег с высоким подниманием коленей, семенящим шагом	Бег вокруг здания детского сада, 100 м.		Игра в футбол		«Забрось мяч в кольцо»	Бег с изменением направления
--	---	--	---------------	--	------------------------	------------------------------