

## Разновозрастная группа

<b>НОД №73-74</b>	16-20 мая
<b>Тема недели</b>	«До свидания, детский сад. Здравствуй, лето!»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Формировать навык: прыжков на одной ноге. Закрепить навык: ходьбы и бега парами с поворотом в другую сторону, перешагивания через набивные мячи, ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Воспитывать: активность у детей в двигательной деятельности, умение организовывать игры со всеми детьми.
<b>Планируемые результаты</b>	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (лазанье по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи), старается избегать ситуаций, приносящих вред здоровью, знает и умеет соблюдать правила дорожного движения, соблюдает дистанцию при построении и движении на площадке, выполняет команды «направо», «налево», «кругом»; владеет техникой выполнения дыхательных упражнений; умеет выполнять упражнения ритмической гимнастики под счёт и определённое количество раз в соответствии с музыкой.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Учить технике звукового дыхания во время выполнения ходьбы.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Учить соблюдать правила дорожного движения, правила безопасности во время лазанья по гимнастической стенке разными способами.
<b>Речевое развитие</b>	Формировать умение договариваться об условиях игры, объяснить правила игры, развивать умение детей общаться спокойно, без крика., проводить подвижную игру под текст

		стихотворения.					
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		Вводить элементы ритмической гимнастики; учить запоминать комплекс упражнений ритмической гимнастики.					
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег между предметами, в рассыпную между предметами, бег и ходьба парами с поворотом на сигнал в другую сторону	Без предметов №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Нитка и иголка»
		Ходьба по гимнастической скамейке, ударяя мячом о пол, и ловля его двумя руками.			Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	п/и «Удочка»	
		<b>ОВД 2</b>					
		Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи боком, приставным шагом.	Прыжки на левой и правой ноге между кеглями.			п/и «Жмурки с колокольчиком»	М/п игра «Наоборот» (К)
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная</b>	

						<b>часть</b>
Ходьба с разным положением рук. Ходьба и бег в колонне. Ходьба и бег с высоким подниманием коленей, семенящим шагом	Строевые упражнения (перестроение из одной шеренги в две)				Игра в бадминтон «Пронеси мяч, не задев кеглю»	Бег с изменением направления