

Разновозрастная группа

НОД № 8-9	26- 30 сентября
Тема недели	«Животный мир - Домашние животные» День пожилого человека
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: перестраиваться в колонну по два, ходить приставным шагом по гимнастической скамейке. Выполнять поворот во время ходьбы по сигналу, поворот во время ходьбы и бега в колонне по два (парами). Закреплять умения: бегать до 1 мин., перешагивать через шнуры , перебрасывать мяч друг другу. Развивать умение сохранять равновесие в прыжках, в ходьбе по скамейке с выполнением заданий.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (прыжки со скамейки, ползание на четвереньках между предметами, метание мяча в цель); самостоятельно и при небольшой помощи взрослого выполняет гигиенические процедуры (моет руки прохладной водой после окончания физических упражнений и игр; аккуратно одевается и раздевается; соблюдает порядок в своем шкафу); проявляет спортивный характер и активен при участии в играх-эстафетах, выражает положительные эмоции и желание выполнять упражнения с большим мячом.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать гигиенические навыки (проветривание помещения перед началом игровой и физкультурной деятельности).
	Поощрять проявление, находчивости, взаимовыручки во

Социально-коммуникативное развитие		время выполнения физических упражнений, формировать навыки безопасного поведения во время проведения игр, эстафет и других видов игровой физкультурной деятельности.					
Познавательное развитие		Дать понятие играм-эстафетам и их значение в формировании спортивного характера, учить детей постоянно убирать на свое место спортивный инвентарь.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать влияние прогулок на свежем воздухе на здоровье человека.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в колонну по одному и по два, ходьба и бег враспынную, бег до 1 мин., с перешагиванием через бруски, ходьба на сигнал «поворот» в другую сторону, на носках, пятках, в чередовании,	Без предметов №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Разверни круг»
		Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, перешагивая через кубики.	Прыжки на двух ногах через шнуры, прямо, боком.			п/и «Кошка и мыши» п/и «Птицы в клетке»	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке,		Броски мяча в паре: двумя		п.и. «Куриное яйцо» п/и «Курица и цыплята»	Ходьба по веревке – носок на веревке, пятка на полу

на внеш. стороне стопы.		на середине присесть.		руками от груди, двумя руками из-за головы.			
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжок и	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег в рассыпную с остановкой по сигналу. Ходьба с разным положением рук	Игровое упражнение «Прокати мяч в ворота» (футбол)		Отбивание большого мяча о стену и ловля его после удара о землю.		П/и «Кто лучше прыгнет»	Ходьба в полуприседе	