

Разновозрастная группа

НОД №49-50	21-25 февраля
Тема недели	«Защитники Отечества»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамье, в прыжках с ноги на ногу. Закрепить навыки в подбрасывании и ловли мяча одной рукой.
Планируемые результаты	Знает части тела доступные возрасту, владеет умением передвигаться между предметами и сравнивать их по размеру; умеет ориентироваться в пространстве во время ходьбы и бега со сменой ведущего и в разных направлениях; знает понятие «дистанция» и умеет её соблюдать; владеет навыком самомассажа, умеет рассказать о пользе ходьбы по ребристой поверхности босиком; выполняет танцевальные движения с учётом характера музыки, проявляет интерес к участию в музыкальных играх.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать у детей представление о том, что быть чистым - красиво и полезно для здоровья, а грязь способствует заболеваниям, учить прикрывать рот платком при кашле и обращаться к взрослым при плохом самочувствии, изучать своё тело.
Социально-коммуникативное развитие	Учить самостоятельно, готовить и убирать место проведения занятий и игр: Формировать навык оценки поведения своего и сверстников во время проведения игр.
Познавательное развитие	Учить части тела, развивать способность применять знания о своём теле в играх и упражнениях, определять положение предметов в пространстве по отношению к себе: впереди-

		сзади, сверху-внизу.					
Речевое развитие		Проговаривать части тела, действия и названия упражнений в процессе двигательной деятельности.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, проверка осанки и равновесия, построение в три колонны, бег до 2 мин., ходьба с выполнением заданий на внимание	С мячом №12	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игры-превращения «Блины»
		Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки за головой.	Прыжки «пингвины» - мяч зажат коленями.			п/и «Голубки»(К)	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к		Подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой.		п/и «Хитрая лиса»	М/п игра «Угадай, что изменилось»

		носку другой, руки за головой.					
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег «след в след». Ходьба по разным поверхностям.	«Прокатыван ие льдинки и скольжение за ней по ледяной дорожке».	Прыжки на одной ноге поочередно			п/и «Перебежки»	«Бег с расслабленными руками»	