

Разновозрастная группа

НОД №45-46	7-11 февраля
Тема недели	«Я- человек»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске, в прыжках на одной ноге, в метании мешочка правой и левой рукой в вертикальную цель. Закрепить навыки: в подлезании под палку, перешагивание через нее, в подбрасывании малого мяча одной рукой и ловли двумя руками.
Планируемые результаты	Знает части тела доступные возрасту, владеет умением передвигаться между предметами и сравнивать их по размеру; умеет ориентироваться в пространстве во время ходьбы и бега со сменой ведущего и в разных направлениях; знает понятие «дистанция» и умеет её соблюдать; владеет навыком самомассажа, умеет рассказать о пользе ходьбы по ребристой поверхности босиком; выполняет танцевальные движения с учётом характера музыки, проявляет интерес к участию в музыкальных играх.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать у детей представление о том, что быть чистым - красиво и полезно для здоровья, а грязь способствует заболеваниям, учить прикрывать рот платком при кашле и обращаться к взрослым при плохом самочувствии, изучать своё тело.
Социально-коммуникативное развитие	Учить самостоятельно, готовить и убирать место проведения занятий и игр: Формировать навык оценки

		поведения своего и сверстников во время проведения игр.					
Познавательное развитие		Учить части тела, развивать способность применять знания о своём теле в играх и упражнениях, определять положение предметов в пространстве по отношению к себе: впереди-сзади, вверху-внизу.					
Речевое развитие		Проговаривать части тела, действия и названия упражнений в процессе двигательной деятельности.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть				Заключительная часть	
Вводная	ОРУ	ОВД 1				Малоподвижная игра	
Ходьба и бег враспынную, в колонне по одному, бег до 1,5 мин. с изменением направления движения	Без предмета в №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»
			Прыжки на одной ноге, толкая перед собой камешек.	Метание мешочков в цель правой и левой рукой.	Подлезание под палку, перешагивание через нее (высота - 40 см)	п/и «Пятнашки»	
		ОВД 2					
			Прыжки в длину с места.	Подбрасывание малого мяча одной рукой и ловля двумя руками.		п/и «Ловишки перебежки»	Релаксация

Физкультурное занятие на воздухе						
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба с разным положением рук, ходьба в двух колоннах «змейкой».	Катание на санках с заданием - «Покажи, как надо сидеть на санках»; - «Скатись в ворота»; - «Кто дальше прокатится»				п/и «Перебежки»	Имитация движений при ходьбе на лыжах