

### Разновозрастная группа

<b>НОД №23-24</b>	15- 19 ноября
<b>Тема недели</b>	«Быть воспитанным хочу»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Формировать умения: прыгать на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед, перебрасывания мяча через сетку. Закреплять навыки: ходьбы с высоким подниманием колен; с остановкой на сигнал, бега врассыпную, подлезания под шнур боком и прямо. Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.
<b>Планируемые результаты</b>	Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, ходьба по гимнастической скамейке); имеет представление об упражнениях укрепляющих различные органы и системы организма, проявляет желание заниматься физкультурой.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.
<b>Социализация</b>	Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр

<b>Познавательное развитие</b>			Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).				
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег враспынную, между кеглями, с изменением направления движения, ходьба и бег в чередовании, с выполнением фигур.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»
		Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс.			Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь руками пола.	П/и «Птицы в клетке»	
		<b>ОВД 2</b>					
			Прыжки на правой и левой ноге между предметами.	Игра «Волейбол» двумя мячами.		П/и «Жмурки с колокольчиком»	М/п игра «Найди камешек»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							

<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег врассыпную.	Игровое упражнение «Перебеги с мячом на другую сторону площадки» (элементы футбола)		Метание вдаль мешочка снизу одной рукой.		П/и «Брось флажок»	Ходьба врассыпную