

## Разновозрастная группа

<b>НОД №21-22</b>		08- 12 ноября					
<b>Тема недели</b>		«Моя семья»					
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
<b>Задачи</b>		Закреплять навыки: ходьбы с высоким подниманием колен; с остановкой на сигнал, бега враспынную, ползания по скамейке на животе, ведения мяча. Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.					
<b>Планируемые результаты</b>		Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег с ловлей, ведение мяча, ползание по гимнастической скамейке); проявляет активность при участии в подвижных играх.					
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>							
<b>Физическое развитие</b>		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.					
<b>Социализация</b>		Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр					
<b>Познавательное развитие</b>		Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).					
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Перестроение в шеренгу,	С гимнастич.	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	

колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег враспынную, между кеглями, с изменением направления движения.	палкой №3			Ведение мяча с продвижением вперед.	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками.	П/и «День и ночь»	Пальчиковая гимнастика «Дружба»
		ОВД 2					
					Ползание на четвереньках, подталкивая головой набивной мяч. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени.	П/и «Косари» Спортивное развлечение «Моя семья»	Мимическая гимнастика «Облака»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба двумя колоннами противходом. Бег двумя колоннами противходом.	Ходьба приставными шагами. Ходьба спиной вперед.	Прыжки в длину с места.	Игровое упр. «Научись владеть мячом».		П/и «Мышеловка»		Ходьба с расслабленными руками.