

Разновозрастная группа

НОД №34-35	26-30 декабря
Тема недели	«С новым годом!»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: ходить и бегать между предметами. Закреплять умения: прыгать с ноги на ногу, забрасывать мяч в корзину, ходить по наклонной доске. Развивать устойчивое равновесие при выполнении упражнений по наклонной доске, формировать осанку.
Планируемые результаты	Знает о пользе режима дня и влиянии его на здоровье человека. Владеет соответствующими возрасту основными движениями (ходьба, бег, ползание, прыжки, бросание, метание); сформированы основные гигиенические навыки, проявляет активность при участие в подвижных играх, выполняет простейшие танцевальные движения во время ритмической гимнастики под музыку, проявляет смелость, находчивость, взаимовыручку во время выполнения физических упражнений.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде
Социально-коммуникативное развитие	Создать педагогическую ситуацию, при которой дети могут проявить свои нравственные качества (доброту, отзывчивость, терпение, дружелюбие). Формировать навыки безопасного поведения в спортивном зале, во время подвижной игры.
Познавательное развитие	Развить восприятие предметов по форме, цвету, величине,

		расположению в пространстве во время ходьбы с перешагиванием через кубики, через мячи.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать пользу закаливания и занятий физической культурой, влияние прогулок на свежем воздухе на здоровье человека.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег между кубиками, положенными в шахматном порядке, по кругу, держась за шнур, ходьба с выполнением заданий.	С гимнастической палкой №3	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Нитка и иголка»
		Ходьба по наклонной доске (высота 40 см, ширина 20 см).		Забрасывание мяча в корзину.		п/и «Два Мороза»	
		ОВД 2					
			Прыжки на правой, левой ноге между кубиками.	Стоя в шеренгах, перебрасывание мяча другу другу двумя		п/и «Льдинки»	М/п игра «Угадай, что изменилось»

				руками от груди.			
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба скрестным шагом. Ходьба перекатом с пятки на носок.	Скольжен ие на ледяных дорожках.		Метание снежков вдаль		«Кто сделает меньше прыжков»	Ходьба по разным грунтам	