

Разновозрастная группа

НОД №26-27	28ноября- 2 декабря
Тема недели	«Здравствуй, зимушка - зима»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: ходить по наклонной доске, лазать по гимнастической стенке. Закреплять навык бегать в колонне по одному с сохранением дистанции, подбрасывать, перебрасывать, ловить мяч, бегать враспынную и по кругу с изменением направления. Воспитывать навык оценки поведения своего и сверстников во время проведения игр.
Планируемые результаты	Умеет сопереживать друзьям и радоваться за успехи других детей, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег враспынную); проявляет активность при участии в подвижных играх, умеет оценивать поведение сверстников и своё во время проведения игр, выражает положительные эмоции (радость, удовольствие) при выполнении упражнений ритмической гимнастики под музыку.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать гигиенические навыки: приучать детей к мытью рук прохладной водой после окончания физических упражнений и игр; аккуратно одеваться и раздеваться; соблюдать порядок в своем шкафу.
Социально-коммуникативное развитие	Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр.

		Формировать дружеские отношения, следить за опрятностью одежды и прически; учить убирать физкультурный инвентарь и оборудование при проведении физкультурных занятий, формировать навыки ориентироваться на местности (на территории детского сада, вокруг детского сада), во время ходьбы по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Развивать восприятие предметов по форме, цвету, величине, расположению в пространстве во время ходьбы с перешагиванием через кубики, через мячи.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать пользу закаливания и занятий физической культурой.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики: проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Бег и ходьба между предметами, построение в шеренгу, проверка осанки, по кругу с поворотом в другую сторону, на сигнал	С кубиком №1	Ходьба 1. Ходьба по наклонной доске, закрепленной на гимнастической стенке, спуск по	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра п/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»	Гимнастика маленьких волшебников «Массаж рук»

«сделать фигуру».		гимнастической стенке. 2. Перешагивание через кубики, мячи, справа и слева от них.					
	ОВД 2						
		Ходьба по наклонной доске боком, пристав, шагом		Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы, стоя на коленях.		п/и «Два мороза»	Релаксация
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба скрестным шагом. Ходьба перекатом с пятки на носок.		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.			Бег 1 минуту «Мы веселые ребята»	Ходьба скользящим шагом	