

Разновозрастная группа

НОД №22-23		14- 18 ноября
Тема недели		«Быть воспитанным хочу»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Формировать умения: прыгать на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед, перебрасывания мяча через сетку. Закреплять навыки: ходьбы с высоким подниманием колен; с остановкой на сигнал, бега враспынную, подлезания под шнур боком и прямо. Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.
Планируемые результаты		Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, ходьба по гимнастической скамейке); имеет представление об упражнениях укрепляющих различные органы и системы организма, проявляет желание заниматься физкультурой.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.
Социализация		Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр
Познавательное развитие		Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег врассыпную, между кеглями, с изменением направления движения, ходьба и бег в чередовании, с выполнением фигур.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»
		Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс.			Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь руками пола.	П/и «Птицы в клетке»	
		ОВД 2					
			Прыжки на правой и левой ноге между предметами.	Игра «Волейбол» двумя мячами.		П/и «Жмурки с колокольчиком»	М/п игра «Найди камешек»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо,	Игровое упражнение «Перебеги с мячом на		Метание вдаль мешочка снизу одной рукой.		П/и «Брось флажок»	Ходьба врассыпную	

налево. Бег врасыпную.	другую сторону площадки » (элемен- ты футбола)					
---------------------------	---	--	--	--	--	--