

Разновозрастная группа

НОД №20-21		07- 11 ноября					
Тема недели		«Моя семья»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Закреплять навыки: ходьбы с высоким подниманием колен; с остановкой на сигнал, бега враспынную, ползания по скамейке на животе, ведения мяча. Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.					
Планируемые результаты		Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег с ловлей, ведение мяча, ползание по гимнастической скамейке); проявляет активность при участии в подвижных играх.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.					
Социализация		Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр					
Познавательное развитие		Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в шеренгу,	На гимнастич	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	

колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег враспынную, между кеглями, с изменением направления движения.	еской скамейке №9			Ведение мяча с продвижением вперед.	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками.	П/и «День и ночь»	Пальчиковая гимнастика «Дружба»
		ОВД 2					
					Ползание на четвереньках, подталкивая головой набивной мяч. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени.	П/и «Косари» Спортивное развлечение «Моя семья»	Мимическая гимнастика «Облака»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба двумя колоннами противходом. Бег двумя колоннами противходом.	Ходьба приставными шагами. Ходьба спиной вперед.	Прыжки в длину с места.	Игровое упр. «Научись владеть мячом».		П/и «Мышеловка»		Ходьба с расслабленными руками.