

## Разновозрастная группа

<b>НОД №6-7</b>	19- 23 сентября
<b>Тема недели</b>	«Листопад»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Развивать умения: сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, ходьбе на носках, , подбрасывать мяч вверх, ходить с изменением темпа.
<b>Планируемые результаты</b>	Планируемые результаты к уровню развития интегративных качеств ребенка (на основе интеграции образовательных областей): владеет соответствующими возрасту основными движениями (ходьба, бег, ползание, прыжки, бросание, метание); самостоятельно и при небольшой помощи взрослого выполняет гигиенические процедуры (моет руки прохладной водой после окончания физических упражнений и игр; аккуратно одевается и раздевается; соблюдает порядок в своем шкафу);
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Рассказывать о режиме дня и о влиянии его на здоровье человека.
<b>Социализация</b> <b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Побуждать детей оценивать свои действия во время подвижных игр. Учить детей постоянно и своевременно поддерживать порядок в физкультурном зале, формировать навыки ориентироваться на местности (на территории детского сада, вокруг детского сада), безопасного поведения во время подпрыгивания на двух ногах, подбрасывания мяча вверх, ходьбы по канату, перебрасывания мяча друг другу.
<b>Познавательное развитие</b>	Развивать восприятие предметов по расположению в пространстве, считать до трех при перестроении в колонны, поощрять речевую активность детей в процессе

					двигательной деятельности, обсуждать пользу соблюдения режима дня.		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					Вводить элементы ритмической гимнастики: проводить игры и упражнения под музыку.		
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег с высоким подниманием колен, проверка осанки, ходьба между предметами по сигналу, перестроение в три колонны, бег в медленном и быстром темпе.	С гимнастической палкой №3	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Летает, не летает»
				Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы.		п/и «Ловишка с ленточками»	
		<b>ОВД 2</b>					
					Ползание по гимнастической скамейке: на ладонях и коленях; на предплечьях и коленях	п/и «Косари»	М/п игра «Найди камешек»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжок и	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба и бег	Игровое		Отбивание		П/и «Кто лучше прыгнет»		Ходьба в

<p>врасыпную с остановкой по сигналу. Ходьба с разным положением рук</p>	<p>упражнение «Прокати мяч в ворота» (футбол)</p>		<p>большого мяча о стену и ловля его после удара о землю.</p>			<p>полуприседе</p>
--	---	--	---	--	--	--------------------