

Разновозрастная группа

НОД №24-25		21-25 ноября
Тема недели		«Миром правит доброта»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Формировать умения: перекладывать (мал.) мяч из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке, прыгать на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед. Закреплять навыки: ползания по скамейке на животе, ходьбы «змейкой». Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.
Планируемые результаты		Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, ходьба по гимнастической скамейке); имеет представление об упражнениях укрепляющих различные органы и системы организма, проявляет желание заниматься физкультурой.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.
Социализация		Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр
Познавательное развитие		Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег враспынную, между кеглями, с изменением направления движения, ходьба и бег в чередовании, с выполнением фигур.	Без предметов №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок» Мимическая разминка «Чистим зубы»
		Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием малого мяча из правой руки в левую: перед собой и за спиной.			Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками.	п/и «Пятнашки» п/и «Большие и малые колеса»	
		ОВД 2					
			Прыжки на правой и левой ноге между предметами.	Игра «Волейбол» двумя мячами.		п/и «Ловишка с ленточками» п/и «Тень»	М/п игра «Магазин игрушек» М/п игра «Нитка и иголка»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная

						часть
Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег враспынную.		Прыжки в длину с разбега.	Игровое упражнение «Пас» (футбол)		«Пожарные на учении»	Ходьба семенящим шагом