

## Разновозрастная группа

<b>НОД №63-64</b>	11-15 апреля
<b>Тема недели</b>	«Космос: планеты и звезды»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Развивать умения: прыгать с короткой скакалкой, ходить по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах через предметы, сохранять равновесие в прыжках. Закрепить навыки лазанья по гимнастической стенке одноименным способом.
<b>Планируемые результаты</b>	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три колонны, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Рассказать о пользе режима дня и влиянии его на здоровье человека, приучать детей к мытью рук прохладной водой после окончания физических упражнений и игр. Проводить комплекс закаливающих процедур.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Формировать навык ролевого поведения, учить выступать в роли капитана команды. Учить правилам безопасности при метании предметов разными способами в цель.
<b>Познавательное развитие</b>	Развивать восприятие предметов по расположению в пространстве во время игровых заданий.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Вводить элементы ритмической гимнастики; учить запоминать комплекс упражнений ритмической гимнастики.

<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег между предметами, с разным положением рук и ног	На гимнастической скамейке №9	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Релаксация
			Прыжки через скакалку		Лазанье по гимнастической стенке одноименным способом.	п/и «Займи место»	
		<b>ОВД 2</b>					
		Ходьба по канату боком, приставным шагом с мешочком на голове.	Прыжки через шнуры слева и справа, продвигаясь вперед.			п/и «Третий лишний»	М/п игра «Тише едешь-дальше будешь»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба с высоким подниманием коленей.	Игровое упражнение «Отрази волан»	Прыжки в длину			«Затейники»	Ходьба «змейкой»	