

## Разновозрастная группа

<b>НОД №59-60</b>	28 марта- 1 апреля
<b>Тема недели</b>	«День смеха, цирк, театр»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Развивать умения: ходить по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах через предметы, метать вертикальную цель, ходить и бегать между предметами. Закрепить навыки: исходного положения при метание в цель.
<b>Планируемые результаты</b>	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три колонны, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Рассказать о пользе режима дня и влиянии его на здоровье человека, приучать детей к мытью рук прохладной водой после окончания физических упражнений и игр. Проводить комплекс закаливающих процедур.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Формировать навык ролевого поведения, учить выступать в роли капитана команды. Учить правилам безопасности при метании предметов разными способами в цель.
<b>Познавательное развитие</b>	Развивать восприятие предметов по расположению в пространстве во время игровых заданий.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Вводить элементы ритмической гимнастики; учить запоминать комплекс упражнений ритмической гимнастики.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег в колонне, на носках, пятках, враспынную, между предметами 1 мин. С высоким подниманием колен, проверка осанки, ходьба между предметами по сигналу, перестроение в три колонны, бег в медленном и быстром темпе.	Без предметов в № 29	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Летает-не летает»
		Ходьба по гимнастической скамейке: - поворот, на 360° на середине; с передачей мяча на каждый шаг перед собой и за спиной.		Подбрасывание малого мяча одной рукой и ловля двумя после отскока от пола.		п/и «Ловишка с ленточками»	
		<b>ОВД 2</b>					
			Прыжки из обруча в обруч, на двух ногах правым и левым боком.	Метание в вертикальную цель правой и левой рукой.		п/и «Не оставайся на полу»	М/п игра «Магазин игрушек»

**Физкультурное занятие на воздухе**

<b>Вводная</b>	<b>Ходьба</b>	<b>Прыжки</b>	<b>Метание</b>	<b>Лазанье</b>	<b>Подвижная игра</b>	<b>Заключительная часть</b>
Ходьба в колонне, прыжки на двух ногах с продвижением вперед между лужами		Прыжки на двух ногах с поворотом на 90 градусов вправо и влево	Игровое упражнение «Подбей волан» (бадминтон)		п/и «Пустое место»	Ходьба в полуприседе