

Разновозрастная группа

НОД №57-58	21-25 марта
Тема недели	«Книга-друг человека»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения: ходить по канату боком, прыгать в высоту с разбега. Совершенствовать навыки: ходить в колонне по одному с поворотом в другую сторону на сигнал, метать в цель, перестраиваться в пары и обратно в колонну.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три колонны, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Формировать здоровый образ жизни в детском саду и семье, потребность в движении и в занятиях физической культурой, проводить комплекс закаливающих процедур, формировать гигиенические навыки, осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки.
Социально-коммуникативное развитие	Поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений, создавать педагогическую ситуацию, при которой дети могут проявить свои нравственные качества (доброту, отзывчивость, терпение, дружелюбие, любовь к родителям). Учить соблюдать правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места и через кубики, при

		ходьбе и беге по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Рассказывать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в колонну по одному и в круг. Ходьба мелкими и широкими шагами, с разным положением рук и ног	№12 с мячом	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
			Прыжок в высоту с разбега (высота – 30см).	Метание мешочко в в цель правой и левой рукой		п/и « Третий лишний» (К)	
		ОВД 2					
		Ходьба по канату боком, приставным и шагами с мешочком на голове.		Метание мешочко в в даль правой и левой рукой		п/и «Мышеловка»	Оздоровительное упражнение для горла «Смешинка»

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба в колонне, прыжки на двух ногах с продвижением вперед между лужами		Запрыгивание на гимнастическую скамейку одной ногой и спрыгивание с нее на двух ногах			Игровое упражнение «Не дай упасть» (бадминтон)	Бег врассыпную с высоким подниманием коленей