

Разновозрастная группа

НОД №55-56	14-18 марта
Тема недели	«Весна шагает по планете »
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения: ходить по гимнастической скамье боком с выполнением заданий, прыгать левым и правым боком. Закреплять навыки: ходить в колонне по одному с поворотом в другую сторону на сигнал, прыгать из обруча в обруч, метать мешочки в цель, перестраиваться в пары и обратно в колонну, строиться в 3 колонны.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три и четыре колонны, прыжки из обруча в обруч, ходьба с перешагиванием через набивные мячи, перебрасывание мячей, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске, перепрыгивая через шнуры и набивные мячи; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Формировать здоровый образ жизни в детском саду и семье, потребность в движении и в занятиях физической культурой, проводить комплекс закаливающих процедур, формировать гигиенические навыки, осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки.
Социально-коммуникативное развитие	Поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений, создавать педагогическую ситуацию, при

		которой дети могут проявить свои нравственные качества (доброту, отзывчивость, терпение, дружелюбие, любовь к родителям). Учить соблюдать правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места и через кубики, при ходьбе и беге по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Рассказывать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Перестроение в колонну по одному и в круг. Ходьба мелкими и широкими шагами, с разным положением рук и ног	Со скакалкой №5	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Нитка и иголка»
		Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, на середине присесть, повернуться кругом, идти дальше.			Подлезание под рейку, не касаясь руками пола	п/и «Скворечники»	
		ОВД 2					

				Метание мешочка в цель	Прыжки правым и левым боком через косички (40 см), из обруча в обруч на одной и двух ногах	п/и «Через ручеек»	М/п игра «Эхо»
--	--	--	--	------------------------	--	--------------------	----------------

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба в колонне «Не замочи ноги», ходьба между лужами, перешагивание луж, прыжки на двух ногах с продвижением вперед между лужами		Запрыгивание на гимнастическую скамейку одной ногой и спрыгивание с нее на двух ногах			Игровое упражнение «Не дай упасть» (бадминтон)	Бег в рассыпную с высоким подниманием коленей