

Разновозрастная группа

НОД №53-54	07-11 марта
Тема недели	«С Международным женским днем »
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения: в прыжках в высоту с разбега, в метании мешочков правой и левой рукой. Закреплять навыки: ходить в колонне по одному с поворотом в другую сторону на сигнал, прыгать из обруча в обруч, ходить и бегать между предметами, перестраиваться в пары и обратно в колонну.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три и четыре колонны, прыжки из обруча в обруч, ходьба с перешагиванием через набивные мячи, перебрасывание мячей, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске, перепрыгивая через шнуры и набивные мячи; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Формировать здоровый образ жизни в детском саду и семье, потребность в движении и в занятиях физической культурой, проводить комплекс закаливающих процедур, формировать гигиенические навыки, осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки.
Социально-коммуникативное развитие	Поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений, создавать педагогическую ситуацию, при

		которой дети могут проявить свои нравственные качества (доброту, отзывчивость, терпение, дружелюбие, любовь к родителям). Учить соблюдать правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места и через кубики, при ходьбе и беге по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Рассказывать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба мелкими и широкими шагами, с разным положением рук и ног	№7 с обручем	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Наоборот»
			Прыжок в высоту с разбега (высота – 30см).		Ползание на четвереньках и прыжки на двух ногах между кеглями.	п/и «Гуси-лебеди»	
		ОВД 2					
				Метание мешочко в цель правой и	Ползание по скамье «по-медвежьей» (на ладонях и ступнях)	п/и «Репка»	Мимическая разминка «Дудочка играет»

				левой рукой			
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба в колонне «Не замочи ноги», ходьба между лужами, перешагивание луж, прыжки на двух ногах с продвижением впе- ред между лужами			Метание мешочка вдаль одной рукой от плеча. Сбивание городков (фигуры «бочка», «забор») битой с расстояния 2 м		«Сбей кегли»	Ходьба по извилистой дорожке	