

Разновозрастная группа

НОД №47-48	14-18 февраля
Тема недели	«Вода-волшебница»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске, в прыжках с ноги на ногу, в подбрасывании и ловли мяча одной рукой . Закрепить навыки в лазании по гимнастической стенке.
Планируемые результаты	Знает части тела доступные возрасту, владеет умением передвигаться между предметами и сравнивать их по размеру; умеет ориентироваться в пространстве во время ходьбы и бега со сменой ведущего и в разных направлениях; знает понятие «дистанция» и умеет её соблюдать; владеет навыком самомассажа, умеет рассказать о пользе ходьбы по ребристой поверхности босиком; выполняет танцевальные движения с учётом характера музыки, проявляет интерес к участию в музыкальных играх.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать у детей представление о том, что быть чистым - красиво и полезно для здоровья, а грязь способствует заболеваниям, учить прикрывать рот платком при кашле и обращаться к взрослым при плохом самочувствии, изучать своё тело.
Социально-коммуникативное развитие	Учить самостоятельно, готовить и убирать место проведения занятий и игр: Формировать навык оценки поведения своего и сверстников во время проведения игр.
Познавательное развитие	Учить части тела, развивать способность применять знания о своём теле в играх и упражнениях, определять положение

		предметов в пространстве по отношению к себе: впереди-сзади, вверху-внизу.					
Речевое развитие		Проговаривать части тела, действия и названия упражнений в процессе двигательной деятельности.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, проверка осанки и равновесия, построение в три колонны, бег до 2 мин., ходьба с выполнением заданий на внимание	С веревкой №5	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
		Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки за головой.	Прыжки с ноги на ногу между предметами, поставленными в один ряд			п/и «Чье звено быстрее соберется»	
		ОВД 2					
				Подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой.	Лазанье одним и разными способами по гимнастической стенке.	п/и «Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем»	Гимнастика маленьких волшебников «Массаж живота»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	

<p>Ходьба и бег «след в след». Ходьба по разным поверхностям.</p>	<p>«Чья льдинка проскользит дальше».</p>	<p>Спрыгивание со снежного валика в круг, начерченный на снегу</p>			<p>п/и «Хитрая лиса»</p>	<p>«Ходьба «змейкой»</p>
---	--	--	--	--	--------------------------	--------------------------