

Разновозрастная группа

НОД №29-30	6- 3 декабря
Тема недели	«Край родной - навек любимый»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: ходить по наклонной доске, прыгать с ноги на ногу с продвижением вперед. Закреплять навык бегать в колонне по одному с сохранением дистанции, подбрасывать, перебрасывать, ловить мяч, бегать врассыпную и по кругу с изменением направления. Воспитывать навык оценки поведения своего и сверстников во время проведения игр.
Планируемые результаты	Умеет сопереживать друзьям и радоваться за успехи других детей, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег врассыпную); проявляет активность при участии в подвижных играх, умеет оценивать поведение сверстников и своё во время проведения игр, выражает положительные эмоции (радость, удовольствие) при выполнении упражнений ритмической гимнастики под музыку.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Проводить комплекс закаливающих процедур; формировать гигиенические навыки: приучать детей к мытью рук прохладной водой после окончания физических упражнений и игр; аккуратно одеваться и раздеваться; соблюдать порядок в своем шкафу.

Социально-коммуникативное развитие		Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр. Формировать дружеские отношения, следить за опрятностью одежды и прически; учить убирать физкультурный инвентарь и оборудование при проведении физкультурных занятий, формировать навыки ориентироваться на местности (на территории детского сада, вокруг детского сада), во время ходьбы по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Развивать восприятие предметов по форме, цвету, величине, расположению в пространстве во время ходьбы с перешагиванием через кубики, через мячи.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать пользу закаливания и занятий физической культурой.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики: проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть				Заключительная часть	
Вводная	ОРУ	ОВД 1				Малоподвижная игра	
Бег и ходьба между предметами, построение в шеренгу, проверка осанки, по кругу с поворотом в другую	Без предметов №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Разверни круг»
			Прыжки попеременно на правой и левой ноге до обозначенного места.	Перебрасывание мяча двумя руками вверх и ловля после хлопка.		п/и «Два мороза»	

сторону, на сигнал «сделать фигуру».							
	ОВД 2						
	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.			Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	п/и «Белые медведи»	Веселая геометрия «Назвать предметы круглой формы»	
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба скрестным шагом. Ходьба перекатом с пятки на носок.	Бег 1,5 минуты. Скольжение на ледяных дорожках				«С кочки на кочку»	Ходьба, имитирующая ходьбу на лыжах	