

## Разновозрастная группа

|   |                       |  |
|---|-----------------------|--|
| <b>НОД №25-26</b>                               |                       | 22-26 ноября   |
| <b>Тема недели</b>                              |                       | «Миром правит доброта»   |
| <b>Цель</b>                                     |                       | Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.  |
| <b>Задачи</b>                                   |                       | Формировать умения: перекладывать (мал.) мяч из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке, прыгать на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед. Закреплять навыки: ползания по скамейке на животе, ходьбы «змейкой». Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие.   |
| <b>Планируемые результаты</b>                   |                       | Знает о пользе витаминов, пользе правильного питания, владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, ходьба по гимнастической скамейке); имеет представление об упражнениях укрепляющих различные органы и системы организма, проявляет желание заниматься физкультурой. |
| <b>Виды интеграции образовательных областей</b> |                       |  |
| <b>Физическое развитие</b>                      |                       | Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.  |
| <b>Социализация</b>                             |                       | Побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время проведения игр   |
| <b>Познавательное развитие</b>                  |                       | Ориентировать в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений (направо, налево).  |
| <b>Подготовительная часть</b>                   | <b>Основная часть</b> | <b>Заключительная часть</b>  |

| Вводная   | ОРУ          | ОВД 1  |   |                               |   |  | Малоподвижная игра  |  |
|---|--------------|--|---|-------------------------------|---|--|---|--|
| Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег враспынную, между кеглями, с изменением направления движения, ходьба и бег в чередовании, с выполнением фигур. | С обручем №7 | Ходьба   | Прыжки  | Метание                       | Лазанье   | Подвижная игра                                 | М/п игра «Угадай, чей голосок»<br>Мимическая разминка «Чистим зубы» |  |
|   |              | Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием малого мяча из правой руки в левую: перед собой и за спиной. |   |                               | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. | п/и «Пятнашки»<br>п/и «Большие и малые колеса» |   |  |
|   |              | ОВД 2  |   |                               |   |  |   |  |
|   |              |  | Прыжки на правой и левой ноге между предметами. | Игра «Волейбол» двумя мячами. |   | п/и «Ловишка с ленточками»<br>п/и «Тень»       | М/п игра «Магазин игрушек»<br>М/п игра «Нитка и иголка»             |  |
| <b>Физкультурное занятие на воздухе</b>   |              |  |   |                               |   |  |   |  |
| <b>Вводная</b>  | Ходьба       | Прыжки   | Метание   | Лазанье                       | Подвижная игра  |  | <b>Заключительная</b>   |  |

|  |  |                           |                                   |  |                      |                        |
|--|--|---------------------------|-----------------------------------|--|----------------------|------------------------|
|  |  |                           |                                   |  |                      | <b>часть</b>           |
| Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Бег враспынную. |  | Прыжки в длину с разбега. | Игровое упражнение «Пас» (футбол) |  | «Пожарные на учении» | Ходьба семенящим шагом |