

Разновозрастная группа

НОД №51-52	28 февраля- 5 марта
Тема недели	«Со спортом дружим мы всегда»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения: ходить по канату с мешочком на голове. Закреплять навыки: ходить в колонне по одному с поворотом в другую сторону на сигнал, прыгать из обруча в обруч, ходить и бегать между предметами, перестраиваться в пары и обратно в колонну.
Планируемые результаты	Владеет соответствующими возрасту основными движениями (перестроения в три и четыре колонны, прыжки из обруча в обруч, ходьба с перешагиванием через набивные мячи, перебрасывание мячей, метание в горизонтальную цель), умеет соблюдать правила безопасности во время ходьбы и бега с изменением направления, по наклонной доске, перепрыгивая через шнуры и набивные мячи; умеет проявлять инициативу в подготовке и уборке места проведения занятий и игр; умеет считаться с интересами товарищей и соблюдать правила подвижной или спортивной игры
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Формировать здоровый образ жизни в детском саду и семье, потребность в движении и в занятиях физической культурой, проводить комплекс закаливающих процедур, формировать гигиенические навыки, осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки.
Социально-коммуникативное развитие	Поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений, создавать педагогическую ситуацию, при которой дети могут проявить свои нравственные качества

		(доброту, отзывчивость, терпение, дружелюбие, любовь к родителям). Учить соблюдать правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места и через кубики, при ходьбе и беге по наклонной доске.					
Познавательное развитие		Рассказывать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор.					
Речевое развитие		Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры.					
Художественно-эстетическое развитие		Вводить элементы ритмической гимнастики; проводить игры и упражнения под музыку.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному, на сигнал - поворот в другую сторону, бег с поворотом, перестроение в колонну по одному и в круг.	Без предмета в №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Море волнуется»
		Ходьба по канату боком, приставным и шагами с мешочком на голове.	Прыжки из обруча в обруч через бруски.			п/и «Караси и щука»	
		ОВД 2					
		Ходьба с перешагиванием через набивные мячи.		Перебрасывание мяча с отскоком от пола и ловля его		п/и «Удочка»	М/п игра «Найди камешек»

				двумя руками после хлопка.			
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба в колонне «Не замочи ноги», ходьба между лужами, перешагивание луж, прыжки на двух ногах с продвижением впе- ред между лужами	«Прокатыван ие льдинки и скольжение за ней по ледяной дорожке».	Прыжки в длину с места через «ручейки» (ширина 40, 50 см).	Броски горошош ной биты (постано вка ног, замах)		«Встречные перебежки»	Ходьба врассыпную	