

## Первая младшая группа

<b>НОД №16-17</b>	24- 28 октября
<b>Тема недели</b>	«Мой дом, мой город, моя страна – Россия»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги;
<b>Планируемые результаты</b>	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, бросать мяч двумя руками, проявляет положительные эмоции при физической активности. Откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
<b>Социально – личностное развитие</b>	Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
<b>Речевое развитие</b>	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ.воспитанию;
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>	Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
<b>Познавательное развитие</b>	Формировать знания детей о пожарной и дорожной безопасности.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег по кругам, по ориентирам. Ходьба по одному. Ходьба на носках.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Тишина»
		Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (ширина 15 см).				П/и «Поезд»	
		<b>ОВД 2</b>					
			Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 1,5 м			П/и «Поезд»	М/п игра «Тишина»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба друг за другом по кругу.	Ходьба «змейкой» между снарядами	Перепрыгивание через две параллельные линии (расстояние 30 см).			П/И «Бегите ко мне»		Ходьба в спокойном темпе

