

Первая младшая группа

НОД №14-15	17- 21 октября
Тема недели	«Быть здоровыми хотим»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги;
Планируемые результаты	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, бросать мяч двумя руками, проявляет положительные эмоции при физической активности. Откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие	Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ.воспитанию;
Художественно - эстетическое развитие	Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Познавательное развитие	Формировать знания детей о пожарной и дорожной безопасности.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругам, по ориентирам. Ходьба по одному. Ходьба на носках.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Тишина»
		Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (ширина 15 см).				П/и «Поезд»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 1,5 м			П/и «Поезд»	М/п игра «Тишина»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба друг за другом по кругу.		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Бросок мяча в коробку, стоящую на земле		П/И «Попади в круг»		Ходьба за ребенком, в руках у которого игрушка