

Первая младшая группа

НОД №12-13	10- 14 октября	
Тема недели	«Азбука безопасности»	
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
Задачи	Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги;	
Планируемые результаты	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, проявляет положительные эмоции при физической активности. Откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.	
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.	
Социально – личностное развитие	Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.	
Речевое развитие	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ.воспитанию;	
Художественно - эстетическое развитие	Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.	
Познавательное развитие	Формировать знания детей о пожарной и дорожной безопасности.	
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругам, по ориентирам. Ходьба по одному. Ходьба на носках.	Без предметов в в движении №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Пальчиковая гимнастика «Медведь», «Волк», «Лиса», «Еж»
					Ползание на четвереньках под шнур (высота 50 см).	П/и «Медведь и пчелы»	
		ОВД 2					
		Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (ширина 20 см)				П/и «Медведь и пчелы»	Игровое упражнение «Ходьба «змейкой»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой, выполнением заданий («Заяц»,	Ходьба между двумя параллельными линиями	Подъем на 1-ю ступеньку гимнастической стенки			П\И «Поймай комара»		Бег в рассыпную

«Аист»).	(ширина 20 см).					
----------	--------------------	--	--	--	--	--