

Первая младшая группа

НОД №75-77		23-31 мая
Тема недели		«До свидания, детский сад! Здравствуй лето!»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Формировать умение мягко приземляться при выполнении прыжка, подбрасывать мяч вверх и ловить его. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге враспынную и нахождении своего места в колонне. Закреплять умение влезать на наклоненную лестницу
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя. Может лазать по лесенке-стремянке, бросать мяч двумя руками и ловить; проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности, доброжелательность, доброту, дружелюбие по отношению к окружающим
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей, формировать желание вести здоровый образ жизни.
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, развивать умение детей общаться спокойно, без крика.
Речевое развитие		Развивать диалогическую форму речи. Не разговаривать с незнакомыми людьми и не брать у них угощения и различные предметы, сообщать воспитателю о появлении на участке незнакомого человека.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра	
Ходьба и бег по кругу, врассыпную. Проверка осанки. Ходьба и бег по сигналу бубна, с выполнением заданий «Лошадки», «Лягушки», «Зайцы».	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»	
		Ходьба по доске, руки на поясе.			Влезание на наклонную лесенку.	П/и «Солнечные зайчики»		
		ОВД 2						
					Игровое задание: подлезание под дугу, не касаясь руками пола	П/и «Наседка и цыплята»	Игровое упражнение «Ходьба «змейкой»	
Физкультурное занятие на воздухе								
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть	
Ходьба и бег по кругу, по сигналу, с выполнением заданий. Ходьба с перешагиванием через линии	Проход под дугами, не касаясь их.			Влезание на наклонную стенку.	«Птички в гнездышках»		Ходьба по разным грунтам	