

## Первая младшая группа

<b>НОД №73-74</b>		16- 20 мая
<b>Тема недели</b>		«До свидания, детский сад! Здравствуй лето!»
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>		Формировать умение мягко приземляться при выполнении прыжка, подбрасывать мяч вверх и ловить его. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге в рассыпную и нахождении своего места в колонне. Закреплять умение влезать на наклоненную лестницу
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя. Может лазать по лесенке-стремянке, бросать мяч двумя руками и ловить; проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности, доброжелательность, доброту, дружелюбие по отношению к окружающим
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей, формировать желание вести здоровый образ жизни.
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, развивать умение детей общаться спокойно, без крика.
<b>Речевое развитие</b>		Развивать диалогическую форму речи. Не разговаривать с незнакомыми людьми и не брать у них угощения и различные предметы, сообщать воспитателю о появлении на участке незнакомого человека.
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>

<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег по кругу, в рассыпную. Проверка осанки. Ходьба и бег по сигналу бубна, с выполнением заданий «Лошадки», «Лягушки», «Зайцы».	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Пройди тихо»
		Ходьба по гимнастической скамейке.	Перепрыгивание через шнуры.			П/и «Кот и мыши»	
		<b>ОВД 2</b>					
				Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками.	Влезание на наклонную лесенку	П/и «Поймай комара»	М/п игра «Найди предметы синего цвета»

**Физкультурное занятие на воздухе**

<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>
Ходьба и бег по кругу, по сигналу, с выполнением заданий. Ходьба с перешагиванием через линии		Прыжки между кеглями	Метание мешочка вдаль снизу вверх.		«Кто где кричит»	Ходьба по разным грунтам