

Первая младшая группа

НОД №10-11		03- 07октября
Тема недели		«Животный мир - дикие животные»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; формировать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, может катать мяч в заданном направлении, проявляет положительные эмоции при физической активности. Откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие		Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие		Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ.воспитанию;
Художественно - эстетическое развитие		Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Познавательное развитие		Формировать знания детей о диких животных.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой и выполнением заданий («Лягушки», «Цапля», «Заяц»).	С флажкам и №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, кто как кричит?»
				Прокатывание мячей по дорожке.		П/и «Лохматый пес»	
		ОВД 2					
					Ползание на четвереньках :-прямо (5м)	П/и «Лохматый пес»	Ходьба в колонне по одному с движением рук

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой, выполнением заданий («Заяц», «Аист»).	Ходьба по гимнастической скамейке - руки в стороны	Перепрыгивание через начерченную на земле линию с приземлением на согнутые ноги.			П/И «Птички и птенчики»	Ходьба с расслабленными руками