

Первая младшая группа

НОД №63-64		11-15 апреля
Тема недели		«Космос: планеты и звезды»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Развивать умение: в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога; приземляться на обе ноги, бросать мяч вверх и ловить его двумя руками; перепрыгивать через шнур. Формировать правильную осанку.
Планируемые результаты		Умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, может бросать мяч и ловить двумя руками, владеет соответствующими возрасту основными движениями, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх, интересуется предметами ближайшего окружения, их назначением, свойствами, обращается к педагогу по имени и отчеству
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
Социально – личностное развитие		Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, формировать уважительное отношение к окружающим. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль, учить ориентироваться в погодных условиях.
Речевое развитие		На основе обогащения представлений о ближайшем окружении продолжать расширять и активизировать словарный запас детей.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба с высоким подниманием коленей, бег в рассыпную. Ходьба и бег по кругу.	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Кто как кричит?»
		Ходьба по гимнастической скамейке.	Перепрыгивание через шнуры (расстояние 30-40 см).			П/и «Поймай комара»	
		ОВД 2					
				Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками.		П/и «Мы топаяем ногами»	М/п игра «Тишина»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег с остановкой по сигналу, ходьба с высоким подниманием колен.		Запрыгивание двумя ногами на возвышенность (15см)	Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками.		П/и «Лохматый пес»	Ходьба с расслабленными руками	