

## Первая младшая группа

<b>НОД №61-62</b>		04- 08 апреля
<b>Тема недели</b>		«Мир природы»
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>		Развивать умение: в бросании мяча вверх и ловле его двумя руками, во влезании на наклонную лестницу. Закреплять навыки в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога. Формировать правильную осанку.
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, может бросать мяч и ловить двумя руками, владеет соответствующими возрасту основными движениями, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх, интересуется предметами ближайшего окружения, их назначением, свойствами, обращается к педагогу по имени и отчеству
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>		Формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
<b>Социально – личностное развитие</b>		Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, формировать уважительное отношение к окружающим. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль, учить ориентироваться в погодных условиях.
<b>Речевое развитие</b>		На основе обогащения представлений о ближайшем окружении продолжать расширять и активизировать словарный запас детей.
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>

<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба с высоким подниманием коленей, бег врассыпную. Ходьба и бег по кругу.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Кого не стало?»
				Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.	П/и «С кочки на кочку»	
		<b>ОВД 2</b>					
		Ходьба по доске, руки на поясе (следить за осанкой)			Влезание на наклонную лестницу.	П/и «Береги предмет»	Пальчиковая гимнастика «Молоток», «Утюг», «Веник»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба и бег с остановкой по сигналу, ходьба с высоким подниманием колен.	Ходьба по гимнастической скамье, спрыгивание на полусогнутые ноги.				П/и «С кочки на кочку»	Ходьба по линии (равновесие)	