

## Первая младшая группа

<b>НОД №59-60</b>		28марта- 1 апреля
<b>Тема недели</b>		«День смеха, цирк, театр»
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>		Развивать умение: в бросании мяча и ловли его двумя руками, в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога, в прыжках в длину с места. Формировать правильную осанку.
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, может бросать мяч и ловить двумя руками, владеет соответствующими возрасту основными движениями, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх, интересуется предметами ближайшего окружения, их назначением, свойствами, обращается к педагогу по имени и отчеству
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>		Формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
<b>Социально – личностное развитие</b>		Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, формировать уважительное отношение к окружающим. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль, учить ориентироваться в погодных условиях.
<b>Речевое развитие</b>		На основе обогащения представлений о ближайшем окружении продолжать расширять и активизировать словарный запас детей.
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>

<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>	
Ходьба и бег с остановкой по сигналу инструктора; в шеренге; проверка осанки, равновесия.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди, что спрятано»	
		Ходьба по скамейке (25 см).	Прыжки в длину с места.			П/и «Сбей кеглю»		
		<b>ОВД 2</b>						
				Бросание мяча о пол и ловля его двумя руками		П/и «Где звенит?»	М/п игра «Угадай, чей голосок»	
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>								
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>		
Ходьба и бег по кругу, ходьба и бег враспынную			Бросание и ловля мяча после удара о землю.		П/и «Найди свой цвет»	Бег семенящим шагом		