

Первая младшая группа

НОД №57-58		21-25 марта					
Тема недели		«Книга-друг человека»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Развивать умение прыгать в длину с места. Развивать навыки ходить парами, бегать по кругу. Совершенствовать умения в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье					
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.					
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.					
Речевое развитие		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба за самым

(вправо и влево).		Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (2-3 раза).	Прыжки в длину с места.			П/и «Кот и мыши»	ловким ребенком»
	ОВД 2						
		Ходьба по гимнастической скамейке, руки за спиной (следить за осанкой)	Прыжки через «ручеек» (с места), расстояние 30 см			П/и «Воробушки и кот»	М/п игра «Чудесный мешочек»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег по кругу, ходьба и бег в рассыпную		Прыжки с продвижением вперед			П/и «Через ручеек»		Ходьба по краю площадки