

## Первая младшая группа

<b>НОД №55-56</b>		14-18 марта	
<b>Тема недели</b>		«Весна шагает по планете»	
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
<b>Задачи</b>		Развивать навыки ходить парами, бегать врассыпную, по кругу. Развивать умение правильному хвату за рейки при лазании, прокатывании мяча в прямом направлении. Совершенствовать умения в ходьбе с перешагиванием через шнуры.	
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения	
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>			
<b>Физическое развитие</b>		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.	
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.	
<b>Речевое развитие</b>		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.	
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>	<b>Малоподвижная игра</b>

Ходьба парами, по кругу (вправо и влево). Ходьба и бег в чередовании	Без предметов в движении №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Дыхательное упражнение «Сдуй пушинку»
				Прокатывание мячей в прямом направлении	Лазание по наклонной лестнице (со страховкой)	П/и «Скворечники»	
		ОВД 2					
		Ходьба с перешагиванием через шнуры			Лазание по наклонной лестнице (с минимальной страховкой)	П/и «Через ручеек»	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Построение в шеренгу, колонну по одному, перестроение в пары, ходьба парами, бег в рассыпную.		Прыжки с продвижением вперед			П/и «Через ручеек»		Ходьба по краю площадки