

Первая младшая группа

НОД №51-52		28 февраля- 5 марта		
Тема недели		«Со спортом дружим мы всегда»		
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.		
Задачи		Развивать умение прыгать в длину с места. Развивать навыки ходить парами. Совершенствовать умения в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье		
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя, энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, прыгает в длину; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения		
Виды интеграции образовательных областей				
Физическое развитие		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.		
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.		
Речевое развитие		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.		
Подготовительная часть		Основная часть		Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1		Малоподвижная игра

Построение в шеренгу, колонну по одному. Перестроение в пары (с помощью педагога).	С гимнастической палкой №3	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Пройди тихо»
		Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы, положенной на пол	Прыжки на двух ногах через палки с продвижением вперед			П/и «Солнышко и дождик»	
		ОВД 2					

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Построение в шеренгу, колонну по одному, перестроение в пары, ходьба парами, бег врассыпную.		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед через линии.			П/и ««Поезд»»	Ходьба «змейкой»