

Первая младшая группа

НОД №49-50		21-25 февраля					
Тема недели		«Защитники отечества»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Развивать умение в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, в прыжках через шнур с продвижением вперед. Закреплять умение в подлезании под дугу, в ходьбе по ограниченной площади.					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной площади, при перешагивании через предметы, может прыгать на двух ногах; проявляет положительные эмоции при физ.активности, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.					
Речевое развитие		Формировать умение вести диалог с педагогом; слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая говорящего взрослого.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу на	С кубиками №1	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и

носок. Бег врассыпную		Ходьба между кубиками, руки на поясе.			Ползание на четвереньках под дугой (4 м).	П/и «Солнечные зайчики»	промолчи»
	ОВД 2						
		Ходьба с перешагиванием через предметы	Прыжки на 2 ногах через шнуры с продвижением вперед				П/и «Наседка и цыплята»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег в рассыпную, по кругу	Ходьба по гимнастической скамье, руки на поясе.				П/и «Сбей кеглю снежком»		Ходьба семенящим шагом