

## Первая младшая группа

<b>НОД №47-48</b>		14-18 февраля					
<b>Тема недели</b>		«Вода-волшебница»					
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
<b>Задачи</b>		Развивать умение в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, на четвереньках, в перебрасывании мяча через шнур. Закреплять умение в подлезании под шнур, в ходьбе по ограниченной площади.					
<b>Планируемые результаты</b>		Сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной площади, при перешагивании через предметы, может катать мяч в заданном направлении; проявляет положительные эмоции при физ.активности, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх.					
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>							
<b>Физическое развитие</b>		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.					
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.					
<b>Речевое развитие</b>		Формировать умение вести диалог с педагогом; слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая говорящего взрослого.					
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег	С набивным	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная	

по кругу на носках. Бег в рассыпную	мешочком №2					игра	М/п игра «Угадай, кто ушел?»
				Перебрасывание мяча через шнур двумя руками	Подлезание на четвереньках, «как жучки» (3-4 м	П/и «Найди свой цвет»	
		ОВД 2					
		Ходьба по доске, положенной на пол, руки на поясе			Подлезание под шнур, держа мяч двумя руками	П/и «Догони мяч»	Дыхательная упражнение «Надуй шар»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба и бег в рассыпную, по кругу	Катание друг друга на санках		Прокатывание снежных комьев по снегу		П/и «Сбей кеглю снежком»		Ходьба с расслабленными руками