

Первая младшая группа

НОД №45-46		7-11 февраля		
Тема недели		«Я- человек»		
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.		
Задачи		Развивать умение в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, в подлезании под шнур. Закреплять умение приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении, друг другу.		
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы, может катать мяч в заданном направлении; проявляет положительные эмоции при физ.активности, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх, понимает, что надо помогать друг другу.		
Виды интеграции образовательных областей				
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.		
Социально – личностное развитие		Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.		
Речевое развитие		Формировать умение вести диалог с педагогом; слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая говорящего взрослого.		
Подготовительная часть		Основная часть		Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1		Малоподвижная

							игра
Ходьба в колонне по одному. С выполнением заданий.	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
			Прыжки со скамейки.	Прокатывание мячей друг другу в положении сидя.		П/и «Кто бросит дальше мешочек»	
		ОВД 2					
				Прокатывание мячей друг другу в положении сидя.	Подлезание под шнур, не касаясь руками пола	П/и «Попади в круг»	М/п игра «Найди предметы зеленого цвета»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий.	Ходьба с перешагиванием через линии.	Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги.			П/и «С кочки на кочку»		Ходьба по утрамбованному снегу.