

Первая младшая группа

НОД №33-34		20-24 декабря
Тема недели		«Новогодний калейдоскоп»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Упражнять в ходьбе и беге враспынную с использованием всей площади; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; подлезание под шнур не задевая его.
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.
Социально – личностное развитие		Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.
Речевое развитие		Развивать диалогическую форму речи
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная

							часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег с чередованием. Ходьба и бег в противоположные стороны. Ходьба на внешней стороне стопы.	№1 с кубиками	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба за самым ловким «воробышком»
		Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце.			Подлезание под шнур, не касаясь руками пола.	П/и «Воробушки и кот»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах между кубиками			П/и «Мыши в кладовой»	М/п игра «Угадай, чей голосок»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег в противоположные стороны	Скольжение по ледяной дорожке	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (2 м).			П/и «Мыши в кладовой»		Ходьба по извилистой дорожке