

Первая младшая группа

НОД №29-30	6- 10 декабря
Тема недели	«Край родной - навек любимый»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Упражнять в ходьбе и беге враспынную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; упражнять в прокатывании мяча; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги;
Планируемые результаты	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.
Социально – личностное развитие	Постепенно вводить игры с более сложными правилами и

		сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.					
Речевое развитие		Развивать диалогическую форму речи					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег в рассыпную, по кругу, между предметами.	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку»
			Прыжки со скамьи (мягко приземляться).	Катание мячей в прямом направлении.		П/и «Найди свое место»	
		ОВД 2					
				Прокатывание мячей друг другу из положения сидя, ноги		П/и «Метель» (быстро бегать, кружиться)	М/п игра «Тишина»

				врозь			
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег с чередованием.	Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце	Прыжки на двух ногах из круга в круг.			П/и «Метель» (быстро бегать, кружиться)	Бег с расслабленными руками	