

Первая младшая группа

НОД №25-26		22- 26 ноября					
Тема недели		«Миром правит доброта»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, упражнять в ползании на четвереньках.					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе, может ползать на четвереньках. Умеет взаимодействовать со сверстниками.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Продолжать укреплять и охранять здоровье детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.					
Речевое развитие		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
В чередовании бег и ходьба. Ходьба на пятках.	С малым обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
					Ползание под дугой высотой 50 см на четвереньках.	П/и «Птички и птенчики»	

		ОВД 2					
		Ходьба между двумя линиями (ширина - 20 см), руки на пояс				П/и «Кто дальше бросит мешочек»	М/п игра «Найди предмет красного цвета»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
В чередовании бег и ходьба. Ходьба на пятках.	Ходьба «Змейкой »			Подъем на 2 ступени гимнасти ческой лестниц ы.	П/и «Птички и птенчики»		Бег с расслабленными руками