

Первая младшая группа

НОД №23-24		15- 19 ноября					
Тема недели		«Быть воспитанным хочу»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному, в чередовании бега и ходьбы; формировать умение в бросании и ловле мяча, в ползание на четвереньках.					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге, может ползать на четвереньках. Имеет элементарные представления о пользе закаливания.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Продолжать создавать условия для систематического закаливания детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений.					
Речевое развитие		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
В чередовании бег и ходьба. Ходьба на пятках.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба «змейкой»
				Бросать мяч друг другу (расстояние 0,5 м).		П/и «Наседка и цыплята»	

		ОВД 2					
					Ползание на четвереньках в прямом направлении. Игровое задание «Кто быстрее?»	П/и «У медведя во бору»	М/п игра «Найдем шишки для Мишки»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
В чередовании бег и ходьба. Ходьба на пятках.	Бег 30 м. Проход под дугами, не задевая их.				П/и «Наседка и цыплята».		Ходьба в рассыпную.