

Первая младшая группа

НОД №21-22		08- 12 ноября					
Тема недели		«Моя семья»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Формировать умение в прокатывание мяча в прямом направлении. Закрепить навыки ходьбы (равновесие).					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Продолжать создавать условия для систематического закаливания детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений.					
Речевое развитие		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).	С платочком №13	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
		Ходьба по гимнастич. скамейке				П/и «Лохматый пес»	
		ОВД 2					
				Прокатывание мяча в прямом		П/и «Воробушки и кот»	Игровое упражнение «Найди предметы желтого цвета»

				направле нии		Спортивное развлечение «Моя семья»	
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед			П/и «Лохматый пес»		Ходьба по краю площадки»