

Первая младшая группа

НОД №34-35		26-30 декабря
Тема недели		«С новым годом!»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Развивать умение строиться и ходить парами, мягко приземляться на полусогнутые ноги, сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной площади опоры, выполнять правила в подвижных играх. Закреплять навык в ходьбе и беге врассыпную.
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма
Социально – личностное развитие		Поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами, развивающие ловкость движений. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.
Речевое развитие		Развивать инициативную речь детей во взаимодействиях со взрослыми и другими детьми
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Построение в колонну. Построение в круг.	С веревкой №5	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Чудесный мешочек»
		Ходьба по скамейке (ширина - 20 см), приставляя пятку к носку	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги на мат.			П/и «Наседка и цыплята»	
		ОВД 2					
			Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед. Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч			П/и «Сбей кеглю»	Игровое упражнение «Ходьба с разным положением рук и ног»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег с чередованием.	Проход под дугами, не задев их.	Прыжки на двух ногах через 4 нарисованные линии (расстояние 30 см).			П/и «Наседка и цыплята»	Бег с расслабленными руками	

