

## Первая младшая группа

<b>НОД №30-31</b>	12- 16декабря	
<b>Тема недели</b>	«Кто, как готовится к зиме»	
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
<b>Задачи</b>	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную с использованием всей площади; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; подлезание под дугу не задевая ее.	
<b>Планируемые результаты</b>	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.	
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>	Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.	
<b>Социально – личностное развитие</b>	Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.	
<b>Речевое развитие</b>	Развивать диалогическую форму речи	
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная</b>

							<b>часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег с чередованием. Ходьба и бег в противоположные стороны. Ходьба на внешней стороне стопы.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найдем зайку»
					.Подлезание под дугу (высота 50 см).	П/и «Зайка беленький сидит...»	
		<b>ОВД 2</b>					
		Ходьба по огр.плещ: по скамейке, руки на поясе, по мостику, руки свободно балансируют				П/и «Медведь и пчелы»	М/п игра «Найди и промолчи»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба и бег в противоположные стороны	Ходьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно	Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на			П/и «Зайка беленький сидит...»	Бег с расслабленными руками	

	балансиру ют	землю.				
--	-----------------	--------	--	--	--	--