

## Первая младшая группа

<b>НОД №26-27</b>	28 ноября-02 декабря
<b>Тема недели</b>	«Здравствуй, зимушка - зима»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Упражнять в ходьбе и беге враспынную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги
<b>Планируемые результаты</b>	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.
<b>Социально – личностное развитие</b>	Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.
<b>Речевое развитие</b>	Развивать диалогическую форму речи

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег в рассыпную, по кругу, между предметами.	Без предметов №9	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Котик спит» (ходьба на носочках)
		Ходьба по гимнастической скамье	Прыжки из обруча в обруч.			П/и «Догони мяч»	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамье	Прыжки на 2 ногах через гимнастические палки (4 шт.)			П/и «Мыши и кот»	Пальчиковая гимнастика «Подзорная труба», «Воздушный шарик», «Дудочка»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег с чередованием.	Ходьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно	Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на			«Бегите к флажку»		Ходьба за одним ребенком, в руках у которого игрушка

	балансиру ют	землю				
--	-----------------	-------	--	--	--	--